**Self-reported vs. measured height, weight and subsequent BMI in Turkish immigrants living in the Netherlands and Germany**

**Hollanda ve Almanya'da Yaşayan Türk Göçmenlerde Öz Bildirim ile Ölçülen Boy, Kilo ve Beden Kitle Endeksinin Değerlendirilmesi**

Doktora Öğrencisi Kübra Baran1

Prof. Dr. Başak Koca Özer2

1 Ankara University, Graduate School of Social Sciences, Department of Anthropology, Ankara, Türkiye. [kbaran@ankara.edu.tr](mailto:kbaran@ankara.edu.tr), <https://orcid.org/0009-0002-0513-7674>

2Ankara University, Faculty of Languages, History and Geography, Department of Anthropology, Sub-department of Physical Anthropology, Ankara, Türkiye. [Basak.Koca.Ozer@ankara.edu.tr](mailto:Basak.Koca.Ozer@ankara.edu.tr), <https://orcid.org/0000-0002-3171-1599>

**Abstract:**  
This study aims to evaluate discrepancies between self-reported and measured height and weight, with a focus on sex differences and group variation among Turkish immigrants living in the Netherlands, Germany, and Türkiye. Data were collected from 478 participants (202 males and 276 females) across these three countries. Both self-reported and measured values for height and weight were recorded and analyzed. Linear regression models were used to investigate the relationship between the differences in reported and measured values with BMI. Results show significant differences between self-reported and measured height and weight across sexes and origins. On average, males reported greater height discrepancies than females, particularly those from Türkiye, where the mean self-reported height exceeded the measured height by 1.67 cm. Similarly, weight discrepancies were more pronounced among females, particularly those from the Netherlands, with a self-reported weight 6.8 kg lower than the measured weight. These results suggest a tendency for participants to overestimate height and underestimate weight, with varying patterns based on sex and country of origin. Regression analyses indicated a positive relationship between the magnitude of discrepancies and BMI, suggesting that individuals with higher BMIs were more likely to misreport their measurements. These findings highlight the importance of considering self-report biases in studies related to anthropometric data and emphasize the need for measured values in health assessments, particularly when assessing immigrant populations.

**Key words:** Height, weight, BMI, antropometry, self-report, immigrants

**Özet:**  
Bu çalışma, Hollanda, Almanya ve Türkiye'de yaşayan Türk göçmenler arasında öz bildirimleri ve ölçülen boy uzunluğu ve kiloları arasındaki farklılıkları değerlendirerek cinsiyet farklılıkları ve grup varyasyonlarına odaklanmayı amaçlamaktadır. Bu üç ülkeden 478 katılımcıdan (202 erkek ve 276 kadın) veri toplanmıştır. Katılımcıların öz bildirimleri hem de ölçülen boy uzunluğu ve kiloları kaydedilmiş ve analiz edilmiştir. Öz bildirim ve ölçülen değerler arasındaki farklılıkların BKE ile ilişkisini araştırmak için doğrusal regresyon modelleri kullanılmıştır. Sonuçlar, cinsiyet ve kökenler arasında öz bildirim ve ölçülen boy uzunluğu ve kilo değerleri arasında anlamlı farklılıklar olduğunu göstermektedir. Ortalama olarak, erkekler kadınlara göre daha uzun boy farklılıkları bildirmiştir; özellikle Türkiye'de yaşayan bireyler boy uzunluklarını 1.67 cm daha uzun söylemişlerdir. Benzer şekilde, kilo tutarsızlıkları özellikle Hollanda'da da yaşayan Türk göçmen kadınlarda daha belirgindi ve öz bildirim ile beyan ettikleri kiloları ölçülen değerlere göre 6,8 kg daha düşük söyledikleri belirlenmiştir. Bu sonuçlar, katılımcıların boylarını abartma ve kilolarını küçümseme eğiliminde olduklarını, cinsiyete ve menşe ülkeye göre değişen örüntüler olduğunu göstermektedir. Regresyon analizleri, öz bildirim ve ölçülen antropometrik değerler arasındaki farklılıkların büyüklüğü ile BKE arasında pozitif bir ilişki olduğunu göstermiştir; bu da daha yüksek BKE’ne sahip bireylerin ölçümlerini yanlış bildirme olasılığının daha yüksek olduğunu öne sürmektedir. Bu bulgular, antropometrik verilerle ilgili çalışmalarda öz bildirim önyargılarının dikkate alınmasının önemini vurgulamakta ve özellikle göçmen popülasyonlarını değerlendirirken sağlık değerlendirmelerinde antropometrik olarak ölçülen değerlere olan ihtiyacı vurgulamaktadır.

**Anahtar Kelimeler:** Boy uzunluğu, Kilo, BKE, Antropometri, Öz bildirim, Göçmen

.